མ་འོངས་པའི་ཉི་གཞོན།
གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་མི་རིགས་ཡིག་རིས་སློབ་དེབ་དཔེ་ཚོགས།

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

ISBN 7-105-07082-X

9 787105 070824 >

ISBN 7-105-07082-X/I·1721

民文（藏 188） 定价：4.00元

ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据
萨迦格言/萨班贡噶坚赞著 -北京 民族出版社，2006 7
(托起明天的太阳—民文青少年读物丛书)
ISBN 7-105-07082-X

Ⅰ 萨 Ⅱ 萨 Ⅲ 藏族-格言-中国-藏语 Ⅳ H214 3
中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第086128号

萨 迦 格 言

作 者	萨班贡噶坚赞
出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街14号
邮 编	100013
排 版	民族出版社微机照排
印 装	艺辉印刷有限公司
经 销	全国各地新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/64
网 址	www e56 com cn
印 张	2 375
印 数	0001—10000册
版 次	2006年7月第1版
印 次	2006年7月北京第1次印刷
定 价	4 00元

该书如有印装质量问题，请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话 010-64227665 58130509)

ཇུས་འདོམས་རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རིང་རྒྱལ།
策 划 编 辑： 才让加
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། དཔལ་འཛོམས།
责 任 编 辑： 边 宗
དེབ་གཞིའི་བཟོ་བཀོད་པ། ཀརྨ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།
装 帧 设 计： 吾 要

ས་ སྐྱ་ ལེགས་ བཤད།

རྩོམ་པ་པོ།	ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
དཔེ་སྐྲུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འགྲེམས་སྤེལ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	པེ་ཅིན་ཧོ་ཕིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།
སྦྲག་སྲིད་ཨང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་ཨང་གྲངས།	010－64234411－6509
བརྒྱུད་འཚོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
པར་བསྒྲིགས་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་སྒྲུལ་འཁོར་པར་སྒྲིག་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁན།	དབྱི་ཧྲུའི་པར་འདེབས་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm×1168mm 1/64
པར་ཤོག	2.375
པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ7པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	2006ལོའི་ཟླ7པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།
པར་གྲངས།	0001－10000
རིན་གོང་།	སྒོར4.00

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་རེ་བ་བཅོལ་ས་ཡིན་ལ། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོ་བདེ་ཐང་དང་འཚར་ལོངས་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ནི་མི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུའི་རེ་བཅོལ་གྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ཞིག་རེད། ཁྱོན་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་སྤུ་མཐུད་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སྐབས་ཆེའི་གོམ་བགྲོད་ཀྱི་ཤུལ་ལམ་རིང་ཿམོའི་ཁྲོད་ཕུགས་བསམ་རིང་ལ། ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པ། ཚན་རིག་ལ་དགའ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གསར་གཏོད་ཀྱི་བློ་སྟོབས་ཆེ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་རྒྱུད་འཛིན་པ་འབོར་ཆེན་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱ་

དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་མིའི་རིགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀ་རེད་ཅེས་པ་ལྟར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོའི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་ཁྲིད་བརྟ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་དཔེ་དེབ་ཡག་པོ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བས། དེས་ན་ཁོ་ཚོའི་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་སློབ་སྦྱོང་དང་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚད་མཐོར་འདེགས། རིག་གནས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་ངེད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་བོད་དང་། སོག་པོ། ཡུ་གུར། ཧ་སག ཁྲའོ་ཞན་བཅས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་དང་། ཚན་རིག་ཤེས་བྱ། རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ། རིག་གནས་སློབ་གསོ། ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ། ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་སློབ་གསོ། སྐྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་《"མ་འོངས་པའི་ཉི་གཞོན།"— གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་མི་རིགས་ཡིག་རིས་གླེགས་དེབ་དཔེ་ཚོགས་》ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཤེག་ལོ་ལྟའི་འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་རིམ་པས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་བ་འདི་རིགས་ནི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཚུང་ཚོའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ཏེ་གསར་འགྱུར་དང་དཔེ་སྐྲུན་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ལོ་ལྟར་འོས་སྦྱོར་གནང་བའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཚུང་གི་ཞུལ་བྱུང་སློག་དེབ་ཁག་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་གསར་དུ་བརྩམས་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཚུང་གི་ཞུལ་བྱུང་བརྩམས་ཆོས། དེ་བཞིན་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གཞན་དག་གིས་བཏོན་པའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཚུང་གི་ཞུལ་བྱུང་སློག་དེབ་བཅས་ལས་འདེམས་སྒྲུག་གིས་དེ་དག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ནས་སྒྲིག་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ། བལྟ་སློག་འདོད་པོ་དང་། སྣ་ཁ་མང་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཚུང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་མཐོར་འདེགས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་དུས་རབས་ཀྱི་གོམ་བགྲོད་དང་ལྷན་དུ་འཚར་ལོངས་ལེགས་པོ་ཡོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས།

དཀར་ཆག

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ། མཁས་པ་བརྟག་པ། …(3)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ། ཡ་རབས་བརྟག་པ།…(12)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ། བླུན་པོ་བརྟག་པ། …(21)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ། སྤྱེལ་མ་བརྟག་པ། … (34)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པ། ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ། … (47)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ། ………………………… (62)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ། ………………………… (81)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟག་པ། … (95)

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ། ཆོས་བརྟག་པ།…… (123)

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུབྷཱ་ཥི་ཏ་རཏྣ་ནི་དྷི་ནཱ་མ་ཤཱསྟྲ། བོད་སྐད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ལྷ་ཡི་མཆོག་དང་སྨྲ་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ། །
དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་རྐང་མིག་སོགས། །
ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་ཞབས་མཆོད་པ། །
འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །

རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། །

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྒྲུབ་པ། །
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །
བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ།
མཁས་པ་བརྟག་པ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །
དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྡུད། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་བོའི་གཏེར། །
ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །

སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི། །
བླང་དོར་བློ་གྲོས་ལྡན་པ་མཁས། །
རྡུལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྕགས་ཕྱེ་རྣམས། །
ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། །

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །

ཁོ་ཡི་བླུན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །
འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཡོང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །
སེལ་བར་ནུས་ཀྱི་བླུན་པོས་མིན། །
ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་དུག་ཅན་སྦྲུལ། །
གསོད་པར་ནུས་ཀྱི་ཁྭ་དས་མིན། །

བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒུད་ན་ཡང་། །
ལྷག་པར་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲེས་པ་ན། །
གླང་ཆེན་སྤྱི་བོ་སྦུར་དུ་འགེམས། །

མཁས་པ་བརྟད་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །
དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས། །
རྔ་ལ་དབྱུ་གུས་མ་བསྣུན་པར། །

དེ་སྲིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །

རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསླབ། །
ཚེ་འདིར་མཁས་པ་མ་གྱུར་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཙོལ་བ་ཡི། །
ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །
མ་བསྐུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །
དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་། །
བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར། །

•

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབས་པ། །
མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ། །
ཀློ་ངན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །
རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་ནུས། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུའང་ལེན། །
དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིས། །
མྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ། །

མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྲུངས་ན། །
དགྲ་བོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །
འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེའི་བུ། །
གཅིག་པུས་དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ། །

བློ་ཆུང་གྲོས་ཞེས་འཁྲུགས་པའི་ཚེ། །
བློ་ལྡན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ། །
ཆུ་ཀླུང་རྙོག་པས་ཆུད་གསན་པ། །
ཆུ་དྭངས་ནོར་བུས་དྭངས་པར་བྱེད། །

མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་བརྟགས་ཀྱང་། །
བླུན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །

ཆར་སྤྲོད་ཕྱི་ཝུ་སྐོམ་ན་ཡང་། །
ས་ལ་འབབ་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་སྐོར་ཡང་། །
བྱ་བའི་ཆ་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར། །
སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །
མིག་ལྡན་གཞན་པས་ལྷག་པར་མགྱོགས། །

བློ་གྲོས་ལྡན་པ་གཉིས་བགྲོས་ན། །
བློ་གྲོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་སྲིད། །
ཡུང་བ་དང་ནི་ཚ་ལ་ལས། །
ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཁོང་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི། །
གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དང་། །
འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། །

ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །
བྲན་དུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དཀའ། །
མཁའ་ལྡིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། །
གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི། །
བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
རྒྱལ་བུ་ཟླ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
བྲན་བཟངས་འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱབས། །

དཔའ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་ན་ཡང་། །
མཁས་པ་མིན་པས་དཔལ་མི་ཐོབ། །
འབྱོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་རྟག །

ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གཉིས་སུས་ཀྱང་གསལ། །
འདྲེས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །

ཆུ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་ཕྱེད། །
བ་ལ་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ལོང་། །

སྨྲས་ཤིང་བསྐུལ་བར་གྱུར་པ་ན། །
དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྐྱེ། །
མ་བསྐུལ་གཞན་གྱིས་མ་སྨྲས་པར། །
བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །

བློ་དང་ལྡན་ན་མ་སྨྲས་ཀྱང་། །
རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ །
བལ་པོའི་སེའུ་མ་བྲིས་ཀྱང་། །
ཁ་དོག་ཉིད་ལས་སྨིན་པ་ཤེས། །

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། །
ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཆོད་པ་ཐོབ། །
ནོར་བུ་གཞན་དུ་བྲིན་པ་ཙམ། །
རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་བྲིན། །

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །
བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །
བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །
ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྲིད། །

བློ་དང་ལྡན་ན་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །
སྟོབས་ལྡན་དགྲ་བོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །
རི་བོང་བློ་དང་ལྡན་པས་བསད། །

སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །
སྤྱོད་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་རྣམས། །
ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ། །
མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱོད་པའི་ཚེ། །

མཁས་རྨོངས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས། །
གྲུབ་ནས་དཔྱོད་པ་བླུན་པོའི་ཚུལ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡི། །
ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྲང་། །
བ་ལང་རྐན་གཞོན་དཔྱོད་པ་ལ། །
བླུན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། །

རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །
རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །
འདོད་ཡོན་སྤྱོད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །
མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས། །

ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །
མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །
དྲི་ཞིམ་བྱུང་ན་རི་དྭགས་ཀྱི། །
ལྟེ་བ་ལས་ཀྱང་གླ་རྩི་ལེན། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ།

ཡ་རབས་བརྟག་པ།

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
སྐྱེ་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲོགས། །
མ་ལ་ཡ་ཡི་ཙན་དན་དྲི། །
རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

དམ་པ་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། །
དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ། །
ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན། །
ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས། །

རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཙེས་པ་ན། །

ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་དྲན་པར་འགྱུར། །
རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
གངས་ཆུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། །

སྡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་གཙེས་པ་ན། །
མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་པར་སྐྱོང་། །
འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །
གསང་སྔགས་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན། །

དམ་པ་སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་སྤོང་། །
དམན་རྣམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །
ཞོ་ལ་རྡུལ་ཕྲན་འགྱུར་བ་སེལ། །
ཆང་ལ་ཕབས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒུད་གྱུར་ཀྱང་། །
སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ལྷག་པར་མཛེས། །
མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཀྱང་། །

མི་ལྡེ་གྱེན་ལ་འབར་བར་མཐོང་། །

དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་། །
འཁོར་འདབ་ཕན་པས་རིང་ནས་སྐྱོང་། །
མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ཡིས། །
ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་འཕེལ། །

གསོན་ཚེ་སྙན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱུ། །
འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ། །
དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཙམ་གྱིས། །
མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། །

ཁྲོ་རྗེས་རིང་དུ་བཞུ་བ་དང་། །
བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་སྲན་ཆེ། །
བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་གྲིམས། །
བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར། །

སྤྲིན་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་སྤྲོ་བ། །
དེ་ཡི་གྲགས་པ་རླུང་བཞིན་ལྡང་། །
ཕོངས་པ་སློང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །
འབྲུལ་བར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང་། །

བྱིན་ནས་སླར་ཡང་མི་ལེན་ལ། །
དམན་པའི་བརྙས་པ་དང་དུ་ལེན། །
ཕན་པ་ཆུང་ངུའང་མི་བརྗེད་པ། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྦས་གྱུར་ཀྱང་། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱད་པར་གསལ། །
སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལེགས་བཀབ་ཀྱང་། །
དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ། །
དམ་པ་གང་དུ་ཕྱིན་པར་བཀུར། །

མི་རྟོག་ཕལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱུན། །
གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་དུའང་མཆོད། །

སྨོན་ཞིང་དུད་པ་འབྲས་བུ་མང་། །
རྨ་བྱ་དུལ་བ་མཇུག་སྒྲོ་བཟང་། །
རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོས་མགྱོགས་ཏེ། །
དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །

དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་པ་ལ། །
བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། །
ཞིང་ལ་ས་བོན་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །
ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕན་བཏགས་ན། །
ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱིན། །
སྐྱུ་རུ་ར་ཅིག་བྱིན་པ་ལ། །
ཆོས་རྒྱལ་བུ་དང་སློབ་མར་སྨོས། །

བཟང་པོའི་ཚོ་རིགས་སྤྱོད་པས་བསྲུང་། །
སྤྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད། །
ཙན་དན་དྲི་བཟང་སྐྱེ་བོ་དགའ། །
དེ་བསྲེགས་སོལ་བ་སྨུ་ཞིག་ལེན། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་སྒྱུར་ཀྱང་། །
དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །
ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་ཟིན་ཡང་། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོས་དགྲ་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །
དགྲ་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྱུར། །
མང་པོས་བཀུར་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པས། །
ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་རོ། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་སྒྱུར་ཀྱང་། །
སྡིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །

སེང་གེ་བགྲེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི། །
ངན་སྐྱུགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །

དམ་པ་སྡུག་ལ་བབ་ན་ཡང་། །
རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར། །
ས་ལེ་སྦྲམ་ནི་བསྲེགས་བཅད་ཀྱང་། །
དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས། །
ཁྲོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁྲོ། །
ཅེ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་སྐད་འབྱིན་ཡང་། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོས་སྙིང་རྗེས་སྐྱོང་། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །
སྐྱོན་ཆོལ་འགྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན། །
འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྷ་ཡི། །
མགལ་དུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དགོད། །

བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །
སྨད་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །
སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཐིག་པ་དང་ནི་མཐུ་རྩལ་ལས། །
བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མིན། །
ཁྱི་དང་བྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །
ངོ་ཚ་བོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །
རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །
ཏ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ། །
བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛེས་སམ། །

རྗེ་ལྟ་རྗེ་ལྟར་རྗེ་དཔོན་གྱིས། །
འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །
རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །
མཁས་པ་གཞན་དག་སུ་ཡིས་བརྩི། །
མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །
རྒྱུ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ།
བླུན་པོ་བརྟག་པ།

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། །
ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ངན་པར་འགྱུར། །
འབབ་ཆུ་ཇི་ལྟར་བསློག་གྱུར་ཀྱང་། །
ཐུར་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །

དམན་ལ་སྤྱོད་པ་བཟང་བྱུང་ཡང་། །
དེ་ནི་བཙོས་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །
ཤེལ་ལ་ནོར་བུས་ཁ་བསྒྱུར་ཡང་། །
ཆུ་དང་འཕྲད་ན་རང་མདོག་སྟོན། །

བླུན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ཀྱང་། །

ཉེས་དབང་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབས་པས་མིན། །
སྨིན་བུའི་ཁ་ཚུ་དར་སྐྱུད་དུ། །
འགྲོ་བ་མཁས་ནས་བྱུང་བ་མིན། །

ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པའི་གྲོས། །
ངན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཇོམས། །
ཞིང་པས་ལོ་ཟླར་འབད་པའི་ཞིང་། །
སེར་བས་སྐད་ཅིག་རྫུལ་དུ་སྔོག །

ངན་པ་ཕལ་ཆེར་རང་གི་སྐྱོན། །
གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགེབས་པར་བྱེད། །
ཁྭ་དས་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཆུ། །
ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འཕྱིད། །

བླུན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན། །
དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །
ཝ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིས། །

འཁོར་སྡུག་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས། །

རྨོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ། །
བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ། །
གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྨྱོ་བོ་འགའ། །
སྡུག་བསྔལ་སྣང་ཕྱིར་ལྟེབས་པ་མཐོང་། །

ཀློ་ངན་དྲང་པོ་ལ་ལས་རང་། །
བརླག་འགྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གནོད། །
ནགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་ཚད་ནས་གཅོད། །
མདའ་ཡི་དྲང་པོས་ཕ་རོལ་གསོད། །

རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། །
དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཕྱུགས་དང་མཚུངས། །
བཟའ་བཏུང་འབའ་ཞིག་དུད་འགྲོས་ཀྱང་། །
བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །
བློ་དང་ཐོས་པ་མི་སྒྲུབ་པར། །
ལྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །
སྤུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །

ལྷུན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་སྡེ། །
མཁས་པའི་མདུན་ན་ཞུམ་ཞིང་འཛུར། །
ཉོག་དང་སྙོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །
ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །

གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱུག །
དགོས་པའི་བྱ་བ་བཙོལ་ཡང་འབྲོས། །
གཏམ་དང་བཤད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། །
མཇུག་མ་མེད་པའི་ཁྱི་ཀན་ཡིན། །

སྨིག་རྗེས་ཆུ་ཡིས་དགང་སླ་སྟེ། །
མཛོད་ཆུང་ནོར་གྱིས་དགང་བར་སླ། །

ཞིང་ཆུང་ས་བོན་གདབ་སླ་སྟེ། །
བློ་ཆུང་རིག་པ་མགུ་བ་སླ། །

དྲེགས་བཅས་བླུན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན། །
ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །
གོམ་པ་གང་གི་ས་བྱིན་པས། །
སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །

བློ་ཆུང་སེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན། །
གནོད་པ་བས་ཀྱང་རྣམ་འགྱུར་སྡུ། །
ཁྱི་ངན་དགྲ་བོ་མཐོང་ན་ཡང་། །
རྨུགས་པའི་ཐོག་མར་ཀུ་ཅོ་འདོན། །

བླུན་པོས་བསགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད། །
མྱོང་གི་སྤྱོད་པའི་བདེ་མི་མྱོང་། །
ཡང་ཡང་ཉུལ་ཞིང་ལྟ་བ་ཡི། །
འཇུངས་པའི་ནོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ། །

བླུན་པོའི་དྲུང་དུ་མཁས་པ་བས། །
སྤྲེའུ་འཛིན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །
སྤྲེའུ་འཛིན་ཟས་དང་ནོར་གྱིས་མཆོད། །
མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །
ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྡང་། །
གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྐྱེས་པའི། །
ལོ་ཏོག་ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྨྲོགས། །

ཡོན་ཏན་ཡོག་པར་སྦྲུངས་པ་འགའ། །
ལེགས་པར་སྦྲུངས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །
ལྷ་བ་མེད་ན་གླིང་ཕྲན་འགར། །
ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་བྱེད། །

ཚོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །
ཚོ་ག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྙས། །

ཙུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །
ཀང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩི། །

ཚོ་ག་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་འགའ། །
ཡང་དག་ཚོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ །
སྐྱེས་བུ་ཁྲི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས། །
བཞིན་བཟང་བུད་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྙས། །

ལོག་འཚོའི་ཟས་ནོར་རྙེད་པ་འགའ། །
མཁས་པ་དབུལ་པོ་ཁྲུད་དུ་གསོད། །
སྤྲེའུ་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །
མཇུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད། །

དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མཐར་བབས་ན། །
མཁས་པ་བླུན་པོའི་ནང་དུ་འཁྱམ། །
རླུང་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ཀ །
དྲི་ཞིམ་ཕྱུག་དར་ཁྲོད་ན་ཐི། །

སྐྱོན་རྣམས་འབད་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །
ཡོན་ཏན་རྩ་ནས་མི་ཆགས་པ། །
སྐྱེས་བུ་ངན་པ་ཆུ་ཚགས་བཞིན། །
ངན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་འཚོར། །

ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་མེད། །
མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྲོད། །
ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདའ། །
རྐང་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱུགས་སུ་བཤད། །

བློ་ཆུང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་། །
བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མི་ནུས། །
ཤི་རྐྱང་མང་དུ་བསྡོམས་ན་ཡང་། །
ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དཀའ། །

མ་དཔྱད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །
ལྷུང་ཡང་མཛངས་པར་སུ་ཞིག་ཤི། །

སྲིན་བུ་དག་གིས་ཟློས་པའི་རྗེས། །
ཡི་གེར་བྱུང་ཡང་ཡིག་མཁན་མིན། །

བློ་གྲོས་ཞན་པའི་འདོད་གདམ་དང་། །
ཙང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་། །
གཡུལ་ངོར་ཕྱུང་བའི་རལ་གྲི་རྣམས། །
སུ་ཡི་གྲོགས་འགྱུར་ངེས་པ་མེད། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་བླུན་པོ་རྣམས། །
མང་ཡང་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། །
གླང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ཕྱུར་ཡོངས་པ། །
རི་བོང་བློ་ལྡན་གཅིག་གིས་བཏུལ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །
ཕལ་ཆེར་རང་ལ་ཕན་པ་ཉུང་། །
འདོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་། །
བེ་ཙུས་འཐུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ཡིན། །

བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡང་། །
མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། །
ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་། །
འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་མི་འབྲོས་སམ། །

བླུན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་གསོག་རྣམས་ལ། །
གཉེན་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད། །
སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ཁོ་ན་ཡིས། །
བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆི། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཚོགས་ནང་དུ། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཁྲུར། །
སྦྲུལ་གདུག་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །
སྒྲོན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། །

ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་ལས་ངན་གྱིས། །
འཇུངས་པས་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད། །

རྒུན་འབྲུམ་སྨིན་པ་ཟ་བའི་ཚེ། །
ཁྭ་ལ་མཆུ་ནད་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། །

རྒྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱང་དགོས་པའི། །
སྐྱེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས། །
བྱ་རོག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི། །
རུས་སྦལ་ས་ལ་ལྷུང་ཞེས་གྲགས། །

བཟང་ངན་མི་ཤེས་དྲིན་བྱས་བརྗེད། །
ངོ་མཚར་གཏམ་ལ་མཚར་མི་འཛིན། །
མངོན་སུམ་མཐོང་བ་སླར་ཡང་འདྲི། །
ཞུམ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་བླུན་པོའི་རྟགས། །

རྡོད་ཆུང་ཁ་ཡིས་དགྲ་བོ་འདུལ། །
རྒྱང་ནས་མཐོང་ན་ཙ་ཙོ་འབྱིན། །
འཐབ་སར་འཕྲད་ན་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །
རང་ཁྱིམ་སླེབས་ན་ང་རྒྱལ་སྨྲ། །

སྤར་མ་གྲོས་བྱེད་ཚེ་ན་དཔའ། །
ཁྲལ་བསྐོས་པ་ན་ནོར་རྫིས་འདེབས། །
འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ནད་བུ་ལྟང་། །
འཐབ་སར་རྒྱུང་ནས་འབོད་ཅིང་བསྡོ། །

སློ་ཆུང་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་བས་ངོམས། །
གལ་ཏེ་ཕམ་ན་གཞན་ལ་འཁང་། །
གྲོས་ལ་འཚོགས་ན་འཐབ་རྩོད་སློང་། །
གསང་གྲོས་བྱས་ན་སྐོག་ཏུ་སྒྲ། །

གཡུལ་ངོར་རྒྱན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། །
དགྲ་དང་འཕྲད་ན་རང་ཕྱོགས་སྨེད། །
འགྲོགས་ན་དགྲ་བས་གཞན་ཕྱོགས་འཛིགས། །
མཚོན་ཆ་དགྲ་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན། །

དཔུང་ཚོགས་འགྲོ་ན་མཇུག་སྡུད་ལ། །
ཕྱོག་ན་དེ་ཡི་སྣ་འདྲེན་བྱེད། །

བཟའ་བཏུང་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འཇུག །
དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་འཐོལ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། །
བཛོད་རྒྱུ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །
ངན་སྐྱུགས་ཁྲིན་པ་སུ་ཞིག་སློང་། །
སྐྱུགས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྦྱོང་། །

མཆུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བརྡ་སྤྲོད་ཅིང་། །
སློས་པའི་ཚོ་ན་མིག་ཚུམས་བྱེད། །
རྣམ་ཐར་ཐོས་ན་འཁྲུན་འཚེར་བ། །
གང་ལ་བྱུང་ཡང་ཐ་ཤལ་རྟགས། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ།
སྦྲིལ་མ་བརྟག་པ།

དམན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ན་ཡང་། །
རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་བྲེལ་གྱིས་གནོན། །
བཀྲེས་པ་སྟག་གི་ངར་སྒྲ་ཡིས། །
སྦྲི་ཨུ་ཤིང་གི་རྩེ་ལས་ལྷུང་། །

བླུན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འཁྱིན་ཏེ། །
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྦེད། །
སོག་མ་ཆུ་ཡི་སྟེང་ན་འཕྱོ། །
ནོར་བུ་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱིང་། །

ཡོན་ཏན་ཆུང་རྣམས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །

མཁས་པར་གྱུར་ན་དུལ་བར་གནས། །
ཆུ་ཕྲན་རྟག་ཏུ་ཀུ་ཅོ་ཆེ། །
རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྒྲོགས། །

སྐྱེ་བོ་དམན་རྣམས་དམ་པ་ལ། །
ཁྲུད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་པས་མིན། །
སེང་གེས་ཝ་ཚོགས་ལེགས་སྐྱོང་གི། །
ཝ་ཉིད་ཝ་ཡི་རིགས་ལ་འགྲན། །

དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བཏུད་ན་ཞི། །
དམན་རྣམས་བཏུད་ན་ལྷག་པར་རེངས། །
གསེར་དངུལ་སྲ་ཡང་བཞུ་ནུས་ཀྱི། །
ཁྱི་ལུད་བཞུས་ན་དྲི་ངན་འབྱུང་། །

མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། །
བླུན་ལ་སྐྱོན་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཡིན། །
རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། །

སྦྲུལ་གདུག་ལས་ནི་ཞེས་ཀུན་སྐྱེད། །

སྡིག་སྤྱོད་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས། །
དམ་པ་གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ། །
ནགས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བ་དང་། །
རྟ་མཆོག་གྲོང་གནས་དུལ་བར་མཐོང་། །

སྐྱེས་མཆོག་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྟ། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གཞན་སྐྱོན་འཚོལ། །
རྨ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག །
སྲིན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་། །

དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྐྱོང་། །
ངན་པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྡུག །
འབྲས་ལྡན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་བསྲུང་། །
ཤིང་སྐམས་རེངས་པས་རང་གཞན་སྲེག །

འཁོར་བའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། །
གལ་ཏེ་རྒུད་ན་ཀུན་ཀྱང་དགྲ། །
རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རིང་ནས་འདུ། །
མཚོ་སྐམས་པ་ན་སུ་ཡང་སྤོང་། །

ལྷུན་པོ་འཁོར་པ་ཐོབ་ན་བདེ། །
སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཁྲིན་ན་བདེ། །
མཛོ་ཅན་ཕྱུགས་ན་བདེ་བར་འཛིན། །
མཁས་པ་མཛོ་ལ་འཛིགས་པར་ལྷ། །

ཆེ་ལ་གནོད་བྱེད་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །
དམན་ལ་གནོད་བྱེད་གནོད་པར་འགྱུར། །
ནགས་མེ་རླུང་གིས་སྤྲོར་སོད་ཀྱི། །
དེ་ཡིས་སྒྲོན་མེ་ཆུང་ངུ་གསོད། །

འདི་བཤེས་འདི་ནི་དགྲ་བོ་ཞེས། །
བློ་གྲོས་ཆུང་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད། །

བློ་ཆེན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ལ། །
ཕན་བྱེད་གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། །
དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་རྣམས་མིན། །
སྦྲང་རྩི་འཛིན་པ་མེ་ཏོག་ལ། །
དགའ་ཡི་ཤ་སྦྲང་དེ་ལྟ་མིན། །

མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས། །
བླུན་པོས་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ། །
ཙན་དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་ལ། །
བླུན་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་སྟོས། །

མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི། །
བླུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །
ཁྱི་རྒན་ཀུ་ཅོ་འདོན་པ་ན། །
རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱུག །

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒུད་ན་ཡང་། །
ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དགའ་བྱེད། །
བླུན་པོ་འབྱོར་པར་གྱུར་ཚེ་ཡང་། །
རྩོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྲེག །

ཁ་ཅིག་སླ་བས་གྲུབ་པར་སྙི། །
ལ་ལ་མི་སླ་དོན་ལ་འབད། །
ཁྲི་ངན་དགྲ་ལ་ཁྲུས་འདེབས་ཏེ། །
ཆུ་སྐྱུར་བྱི་ལ་སྨྲ་མེད་འཛབ། །

དམ་པ་རྒོལ་ཡང་ཕན་པ་སྒྲུབ། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པ་མཛའ་ཡང་གནོད། །
ལྷ་རྣམས་ཁྲོ་བས་སེམས་ཅན་སྐྱོང་། །
གཤིན་རྗེ་འཛུམ་ཡང་ཕ་རོལ་གསོད། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ལྡོག་མེད། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྲུང་མདའ་བཞིན། །
ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །

བློ་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཕན། །
མི་མཐུན་ཉེ་ན་ལྷག་པར་འབྲལ། །
འདམ་སྐྱེས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ། །
དེ་ཉིད་ཉི་མས་ཧག་ཏུ་སྐྱོང་། །

ཇི་སྲིད་ངོ་ཚ་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཆོག །
ངོ་ཚ་བཀལ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། །
ཕྱོགས་སུ་བྱུས་ཏེ་གཏམ་ངན་འཕེལ། །

དམ་པ་མ་བཙོལ་ལེགས་པར་སྟོན། །
དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་བཤད། །
རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བརྟས་ཀྱང་བསྟེ། །
འཆི་བདག་མཆོད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན། །

གཅིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །
བྱ་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྲིད། །
ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀུ་མུ་ད། །
ཁ་འབྱེད་འགྱུར་གྱི་པདྨ་ཟུམ། །

ཉེས་པ་ལ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །
བྱུང་ཡང་མཁས་རྣམས་ག་ལ་སྨོན། །
ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྐྱོན་སྲིད་མོད། །
དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཁྲེལ་བ་མེད། །

རྙེད་པ་ལ་ལ་རྙེད་པ་སྟེ། །
རྙེད་པ་ལ་ལ་དགྲ་བོ་ཡིན། །
རྒོད་མ་མངལ་ལྡན་ནོར་འཕེལ་བྱེད། །
ཏྲེའུ་མོ་སྦྲུམ་ན་འཆི་བ་རྙེད། །

དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སླ་སྟེ། །
དམན་པ་དབྱེ་སླ་འདུམ་པ་དཀའ། །

ལྗོན་ཤིང་དང་ནི་སོལ་བ་ཡི། །
གཅད་དང་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །

ཉམ་ཆུང་གྱུར་ཡང་ཟློན་ཟེད་ན། །
ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གནོམ་པར་དཀའ། །
ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་བག་ཕེབས་ན། །
ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བརླག་པ་མང་། །

ནོར་གྱིས་འགྲོར་ན་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ། །
ནོར་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་འབྲི། །
བྱི་བ་དབྱིག་ལྡན་ནོར་ཐོགས་པས། །
རྐུ་བའི་ནུས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །

མི་གང་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ། །
བཏང་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ། །
བསོད་ནམས་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །
བསགས་ཀྱང་སྲུ་ཡིས་ཟ་བ་སོམས། །

དམ་པ་དེ་ཞིག་རྒྱུད་གྱུར་ཀྱང་། །
ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འཕྲུང་། །
དམན་པ་ལན་ཅིག་རྒྱུད་གྱུར་ན། །
མར་མེ་བཞིན་དུ་མནལ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་ལྡན་དགྲ་ལ་མིག་བསྒྲིངས་པས། །
ཕ་མར་དགྲ་བོ་དབང་དུ་སྡུད། །
ཉོད་ཆུང་དགྲ་ལ་ལན་བྱས་པས། །
དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །

མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི། །
གནས་ལ་འཛུར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །
སེང་གེས་གླུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཚེ། །
རྔ་ལ་འཛུར་བ་ག་ལ་སྣར། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དཔྱོད་པར། །
དགྲ་ལ་མཚོང་བ་བླུན་རྟགས་ཡིན། །

མར་མེའི་འོད་ལ་འཛིངས་པ་ཡིས། །
སྦྲང་བུ་དཔའ་བར་འགྲོའམ་ཅི། །

ངན་པ་རང་རྟེན་ཁྲུད་པར་འཛོམས། །
དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྲུང་། །
སྲིན་བུ་རང་རྟེན་ཟད་ཟད་ཟ། །
སེང་གེ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། །

དམན་རྣམས་དགོས་པ་ཆུང་ངུ་གསང་། །
གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྨྲ། །
དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར། །
གསང་དགོས་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྲུང་། །

དམན་པ་འཁྱོར་ན་དྲེགས་རྒྱུ་སྐྱེ། །
དམ་པ་འཁྱོར་ན་དུལ་བའི་རྒྱུ། །
ཕ་སྐྱེས་འགྲངས་ན་དྲེགས་པས་བརྒྱལ། །
སེང་གེ་འགྲངས་ན་བདེ་བར་ཉལ། །

དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི། །
སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་ཕྲུགས། །
བྱུང་བ་མི་རྟོག་འཚོལ་བ་དང་། །
ངང་པ་ཆུར་འདུག་བསླབ་ཅི་དགོས། །

རྒྱལ་ངན་དགྲ་དང་འཕྲད་པ་ན། །
རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པས་གཅོད། །
དོན་མ་གྲུབ་པའི་བླུན་པོ་འགའ། །
རང་ཉིད་འགེགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད། །

ཆོས་རྒྱལ་དགྲ་དང་འཕྲད་པ་ན། །
ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ། །
ན་བའི་བུ་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །
མ་ནི་གདུང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ངན་པ་དང་། །
འགྲོགས་ན་ངན་པའི་ཤན་དུ་འགྱུར། །

གང་གཱའི་ཆུ་ནི་རབ་ཞིམ་པ། །
རྒྱ་མཚོར་སླེབས་ན་བ་ཚར་འགྱུར། །

དམན་པས་སྐྱེ་བོ་མཆོག་བསྟེན་ན། །
སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། །
གླ་རྩིས་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །
གླ་རྩིའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ལ་ལྟོས། །

ལྷུན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགུལ་བ། །
དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན། །
ཤིང་བལ་ཆུང་ངུ་གཡོ་བ་ལྟར། །
དམན་པའི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པ།
ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ།

གཡོ་ཅན་སྙན་པར་སྨྲ་བ་ནི། །
རང་དོན་ཡིན་གྱི་གུས་ཕྱིར་མིན། །
སྲིན་བྱ་བསྙེན་ནས་དགོད་པ་ནི། །
ལྟས་ངན་གཏོང་གི་དགའ་ནས་མིན། །

ངན་པ་ཐོག་མར་ཚིག་གིས་འདྲིད། །
བག་ཕེབས་གྱུར་ན་ཕྱི་ནས་བསླུ། །
ཉ་པ་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བྲིད་ནས། །
ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །

དམན་པ་ཇི་སྲིད་ཉམ་ཆུང་བ། །

དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །
དུག་གི་ཚེར་མ་མ་སླིན་པའི། །
བར་དུ་གཞན་ལ་འབིགས་མི་ནུས། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱུས་ནས། །
ཚིག་ཏུ་སྨྲ་བ་གཞན་བྱེད་ན། །
གཡོ་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །
བླུན་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་ཡིན། །

ཏ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་མང་དྲགས་ན། །
རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརླག །
གཟིག་ལྤགས་བཀབ་པའི་བོང་བུ་ཡིས། །
ལོ་ཐོག་ཟོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད། །

ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སུམ་གྱི། །
བརྫུན་གྱིས་ཕ་རོལ་སླུ་བར་ནུས། །
ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིར་བཏགས་པས། །

ར་སྐྱེས་ཁྱུར་བ་བྲམ་ཟེས་བོར། །

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །
གཡོ་ཅན་ཚིག་གིས་ཕ་རོལ་སླུ། །
ལྷ་ཆེན་སླེ་སྟགས་ཤོར་བ་ལ། །
སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་བསྒྲགས་སོ་ལོ། །

གཡོ་ཅན་ཚུལ་གཟོབ་ངག་འཇམ་ལ། །
མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན། །
རྨ་བྱ་གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་ཡང་། །
དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་ཆེན་ཡིན། །

གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ན། །
ཕྱི་ནས་དོན་ལ་སླུ་བ་ཡོད། །
རི་དྭགས་རྩ་མ་བསྟན་ནས་ནི། །
ཁྲིལ་འདས་བོང་བུའི་ཤ་དག་འཚོང་། །

ངོ་ཚ་ཆུང་རྣམས་གཞན་དོར་ལ། །
བདག་གི་ཚེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོད། །
མགྲོན་ལ་གྲོགས་པོའི་གོས་བཏིང་ན། །
བདག་གི་གུས་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །

གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲིལ་འདས་རྣམས། །
རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་འཁྱེར། །
ཀན་ཙིའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ། །
ཕ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་ཛ་རྟུང་། །

བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ། །
འགའ་ཞིག་གནོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །
སྐྱ་ཀའི་ཕྲུ་གུས་མ་ཡི་སྤུ། །
འཐོག་པ་དྲིན་ལན་ཡིན་པར་སྙོམ། །

གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །
བྱུང་བ་རང་གི་ཚེ་བར་སྙོམ། །

ཀླུ་ཡིས་འབད་ནས་ཕབ་པའི་ཆར། །
ཞིང་པ་རང་གི་དཔལ་དུ་སྡི། །

ཀློ་ངན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །
རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས། །
ཁྲི་ཀན་ཡ་རྐན་ཤུག་པའི་ཁྲག །
ཏུས་པའི་བཅུད་དུ་བསྒོམས་ནས་འཆའ། །

མི་མཁས་པ་དག་གཉེན་བཙོམ་ནས། །
འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་། །
མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཇུག་མའི་རྒྱན། །
སྐྱོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །

བླུན་པོ་དགོས་པའི་སར་མི་ཕྱིན། །
མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུག་པར་འཚོར། །
ཆུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི། །
དཔྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཚེ་ན་སྐམ། །

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ། །
ངན་པ་ལྷག་པར་འཚེ་བར་བྱེད། །
སྟུམ་དང་ལྡན་པའི་སྡོང་བུ་ལ། །
མེ་ལྕེ་འཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན། །

རྩུབ་པས་རྩུབ་པ་ཐུལ་འགྱུར་གྱི། །
ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་ནུས། །
ཐོལ་མིག་བསྲིགས་དང་བཅད་པས་གདོན། །
ཞི་ཆོས་དེ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོས་ཆོས་བཞིན་ས་བསྐྱོང་སྟེ། །
མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས། །
ཉི་མས་མུན་པ་མི་སེལ་ན། །
དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་རྟགས། །

ཐིག་སྤྱོད་རྗེ་བོར་བསྐོས་པ་དང་། །
ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་སྒྲུམ་པ་དང་། །

རི་རྩེ་ཤིན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི། །
འོག་ཏུ་གནས་རྣམས་རྒྱུན་དུ་སྐྲག །

གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །
སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་། །
དུག་སྦྲུལ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །
མཁས་པ་སུ་ཞིག་པང་དུ་ལེན། །

བསྟེན་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དཀའ། །
བཀྱེད་ན་ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དཀོན། །
བར་མར་གནས་པ་གཡང་ཟ་བས། །
རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མི་ཆེན་འདྲ། །

ཆུང་མ་ངན་དང་མཛའ་བོ་ངན། །
རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན། །
གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །
སེམས་ཤེས་རྟག་ཏུ་སྡོད་དམ་ཅི། །

དྲིགས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །
འདོད་པས་ངོ་ཚ་ཉམས་པར་བྱེད། །
གཡོག་འཁོར་རྟག་ཏུ་སྲུན་སྦྱུང་ན། །
རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཕན་པར་སྨྲ་བ་དཀོན་པ་སྟེ། །
དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དཀོན། །
སྨན་པ་མཁས་པ་རྙེད་དཀའ་སྟེ། །
དེ་ཡི་ཚིག་བཞིན་བྱེད་པ་ཉུང་། །

ཏ་ཙང་རྙོམ་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །
སྡུག་བསྔལ་བརྒྱུད་མར་ཐོག་ཏུ་འབབ། །
སེང་གེ་ང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱུས། །
ཞྭ་ཡིས་ཁྲོན་བུ་བསྐུར་ཞེས་ཐོས། །

བྱ་རོག་དག་གིས་བསྐུངས་པ་དང་། །
གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་། །

ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབ་པ་རྣམས། །
རེ་བ་མང་སྐྱེ་སྨྲོད་པ་ཅུང་། །

མ་བརྟགས་པར་ནི་སུ་ལ་ཡང་། །
ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྔོ་མི་བྱ། །
བག་ཕབ་པ་ལས་སྨིན་བྱུང་དང་། །
གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དགྲ་གྱུར་མང་། །

འཇིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བོ་ངན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད། །
ངན་པ་གཞན་དག་བཅོས་རུང་གི །
སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཅོས་ན་འཇིག །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུས། །
ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགུ་མི་ནུས། །
གང་ཞིག་བསྟན་པ་དགྲར་འགྱུར་འདི། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཙོས་གྱུར་ཀྱང་། །
རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །
སོལ་བ་འབད་དེ་བཀྲུས་ན་ཡང་། །
ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པས་སྲུན་སྦྱུང་བའི། །
ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤྲོང་། །
སྤྲུལ་གྱིས་གཙེས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །
གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འབྲོས། །

མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི། །
དམན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི། །
འོ་མ་སྐྱེས་བུའི་བདུད་རྩི་སྟེ། །
སྤྲུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། །

འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ངན་པ་བློ་དང་ག་ལ་འདྲིས། །

མཆིལ་པ་ཇི་ལྟར་གསོས་གྱུར་ཀྱང་། །
བག་ཞེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

རྟག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བརྩོན་པའི་མིས། །
མཛའ་བོ་བརྟན་པོའང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བཙོས་གྱུར་ན། །
སྲག་ལ་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ། །

བདག་གིས་བསླུས་དང་ངན་བྱས་དང་། །
མཁན་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །
བརྫུན་ན་བརྫུན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད། །
བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །

མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། །
གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སྲུས་བརྗོད་པ། །
བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་བརྫུན་ཀྱང་རུང་། །
མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཟོན་བྱ། །

གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཅེས་འཛིན་པ། །
མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན། །
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་བྲོས་ནས། །
གཉེན་གྱིས་བརླག་པར་བྱས་པ་མང་། །

གནོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི། །
དགྲ་བོ་དེ་དག་གཞོམ་པར་སླ། །
ཕན་པའི་བརྙོག་རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི། །
དགྲ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོམ། །

རྒྱ་གཞན་མཁས་ན་འཚོ་སྲིད་ཀྱི། །
ཉེས་པའི་ཚིག་རྒྱ་འདྲུབ་པ་མེད། །
ཁྭ་ཡིས་ཁུག་པ་སྨ་ཕབ་པས། །
བསྐལ་པའི་བར་དུ་འགྲུས་ལ་ལྟོས། །

སྙིང་ལ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །
ཁ་ལ་ཚིག་བཟང་སྨྲ་འོ་ཞེས། །

དྲང་སྲོང་གདུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །
དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། །

དུག་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་ལྟར། །
དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད་དོ་ཞེས། །
རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །
བུ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་བུ་བཞིན་བྱེད། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །
མི་དང་འགྲོགས་པ་སུ་ཡིས་ནུས། །
སོ་ནམ་བརྩོན་པའི་ཞིང་གསེབ་ཏུ། །
ལྷུམ་གཞན་སྨིན་པའི་སོ་སྐབས་དཀའ། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །
དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྲིད། །
འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པའི། །
ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སུ་ཡིས་ནུས། །

གཟུ་ལུམས་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
སྐྱེ་བོ་མྱུར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །
སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་གྱི་གླང་རྒོད་ཀྱིས། །
གཅད་བྱ་མྱུར་དུ་མི་གཅོད་དམ། །

དམན་ལ་ཇི་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཡང་། །
ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར། །
སྐམ་པས་ཏག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་། །
ལྷུགས་སོང་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །

ངན་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས། །
སྐད་བཏགས་ནས་ནི་ཕྱིག་ལ་སྦྱོར། །
གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །
མཁས་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཛེམས། །

བུ་ལོན་ལྷག་མ་དགྲ་བོའི་ཐེད། །
ཁྲིམས་ངན་རྣམས་དང་གཏམ་ངན་དང་། །

རིགས་རྒྱུད་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་དང་། །
མ་སྲིལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དྲུག་པ།
རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟག་པ།

བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐོས་གྱུར་ན། །
དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དཀོན། །
གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །
རང་ཉིད་ལྟ་ན་མི་ཡོང་དགོས། །

ཤེས་རབ་སྤྲུགས་གཅིག་ལྡན་པས་ཀྱང་། །
བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དཀའ། །
ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། །
སྣ་ལ་ཉན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །

དྲང་པོར་སྨྲ་བ་སྐྱོན་བཅས་དང་། །

འཁྲུག་སླ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྲིད། །
ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཛིགས་ལ། །
ངང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ། །
ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས། །
མུ་ཏིག་འཛིན་པའི་ཉ་ཕྱིས་རྣམས། །
མུ་ཏིག་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་དང་འབྲལ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བསྟེན་དྲགས་ན། །
ཕལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སྲིད། །
བུར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་། །
རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ན་ཕལ་ཆེར་འདོར། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
རྒྱུན་དུ་གཙེས་ན་གནོད་སེམས་སྐྱེ། །
ཅན་དན་བསིལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །

གཙུབ་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །
ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །
མཁའ་ལ་ལྷ་གནས་མང་ན་ཡང་། །
འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། །

གང་ཞིག་གནོད་པ་བྱེད་ནུས་པ། །
དེ་ཡིས་ཕན་པར་བྱེད་པས་ནུས། །
མགོ་བོ་གཅོད་པར་ནུས་པ་ཡི། །
རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱིན་པར་ནུས། །

བློན་པོ་བློ་ལྡན་དྲང་པོ་ཡིས། །
རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །
མདའ་དྲང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན། །
གང་ལ་གཏད་པར་འཕོག་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྒྲིམས་ན། །
ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་བཀུར་མི་འགྱུར། །
སྲོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི། །
མི་རོ་བཟང་ཡང་སུ་ཞིག་ལེན། །

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བློ་མཐུན་ན། །
ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །
སྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས། །
སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། །

ཞུམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བའི་མི། །
མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་རྒུད་པར་འགྱུར། །
གླང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་། །
གླང་རྫི་ཆུང་ངུས་བྲན་བཞིན་འཁོལ། །

ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །

དུང་དཀར་ཤེལ་དུ་ལུས་ཆུང་ཡང་། །
ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །

ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས། །
ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་ཕན། །
རིན་ཆེན་ཚིག་གིས་བསྒྲག་མི་དགོས། །
མཆིང་བུ་བསྒྲགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཉོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འབྱོར་པ་རྟག །
སྐྱེས་ངན་ཕུན་ཚོགས་ཀྲུད་ལ་ཉེ། །
ཉི་མ་རྒྱུན་དུ་འོད་འབྱིན་ཏེ། །
ཟླ་བ་ཉ་བར་གྱུར་ནས་འགྲི། །

རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོད་དྲགས་ན། །
དེ་ཡིས་ཐ་མ་བརྣག་པའི་རྒྱུ། །
སྒོ་ང་མཁའ་ལ་འཕངས་གྱུར་ན། །
ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །

སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །
མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ། །
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །
འོད་ཟེར་ཅན་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར། །

ཕན་བྱེད་དགྲ་བོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན། །
གཉེན་ཡང་གནོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །
རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉོ། །
ཁོང་པའི་ཟུག་རྔུ་སྨན་གྱིས་འབྱིན། །

ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འཁྱོར་གྱུར་ན། །
ཕྱི་རུ་དྲེགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །
ཆུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཚེ། །
སྤྲིན་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དཀོན་པ་ལྟར། །
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། །

སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲིས་པ་ལས། །
ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བརྟེན། །

དང་པོ་ཉིད་ནས་དཀའ་བོ་དང་། །
མཇའ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད། །
ཁ་ཟས་མ་ཞུ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །
དུག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྨན་དུ་འགྱུར། །

གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འབྱོར། །
ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་དེར་རྒུད། །
ཁྱིམ་དུ་བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། །
ངང་པ་མཚོ་ལས་བསྐྲད་ཀྱང་འཁོར། །

མཁས་རྣམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སློབ། །
བླུན་པོ་རིག་པ་བསླབས་ཀྱང་སྟོང་། །
ཐལ་ཆེར་ན་ལ་སྨན་ཟ་ཡང་། །
ལ་ལ་གསོན་པོ་ལྟེབ་པ་ཡོད། །

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །
གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །
ཐུན་མོང་བ་ནི་རྩོད་གཞི་སྟེ། །
དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱུ། །

ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །
ཆ་ལུགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །
པགས་བྱེའུ་མཁས་ཀྱང་སྤྲུ་མེད་པས། །
འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞེས་གྲགས། །

གནས་མིན་ཏུ་ཅང་དྲང་པོ་ཡང་། །
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརླག་པ་ཡོད། །
མདའ་ཡིས་ཕ་རོལ་གསོད་པའམ། །
ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར། །

ཆར་དང་ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ། །
བློ་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགོ། །

ནོར་དང་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་པོས་སྤྱད། །
རྫོ་ཞིང་བརྟན་པར་ནགས་ཚལ་སྐྱེ། །

དབྱར་གྱི་ཆུ་མིག་རྔ་ཡི་མེ། །
སྤྲིན་བར་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཀ། །
བློ་ངན་རིག་པ་ངན་དང་མཛའ། །
དགོས་ཚེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །

བློན་པོ་སྨྲ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། །
རྒྱལ་པོ་སྙོག་ཏུ་འདུག་ན་མཛེས། །
སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ལམ་མཐོང་ན་མཛེས། །
ནོར་ཆེན་དཀོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། །

ཧ་ཅང་ཁྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །
དེ་ཉིད་འཁོན་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །
འཇིག་རྟེན་སྟོད་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །
འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མང་། །

ཤིན་ཏུ་རྟོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །
ལྷག་པར་མཛའ་བའི་རྒྱུ་སྲིད་དེ། །
རྟོད་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་ཕལ་ཆེར། །
འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་། །

སེར་སྣ་ཅན་གྱི་ནོར་རྣམས་དང་། །
ཕྲག་དོག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་། །
བློ་ངན་གྱི་ནི་རིག་པ་རྣམས། །
ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། །

བརྐམ་ཆགས་ཅན་ནི་ནོར་གྱིས་དགའ། །
ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བསྟོད་པས་མགུ། །
བླུན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ། །
དམ་པ་བདེན་པར་སྨྲ་བས་མགུ། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
སྨྲ་སྟོབས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་། །

རྗེ་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས། །
གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

གང་ལ་ནོར་ཡོད་སླུ་བ་མཛེས། །
ནོར་མེད་སླུ་བ་བདེན་ཡང་སྟོང་། །
མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་གྱུར་ན། །
སྡོང་དུམ་ཕལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ། །

སླ་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུ། །
མི་སླ་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་གཞི། །
ནེ་ཙོ་སླ་བས་གཟེབ་ཏུ་བཅུག །
འདབ་ཆགས་ཀླུགས་པ་བདེ་བར་རྒྱུ། །

མི་གང་དགྲ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བཏགས་ན། །
དགྲ་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །
འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །

སྟོབས་བྲལ་མི་ཡིས་ཁྲིམས་ཅི་ཕན། །
སྟོབས་ལྡན་དོན་ལ་ཁྲི་ཅི་དགོས། །
དེས་ན་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། །
ཁྲོ་བ་དོན་མེད་རང་སྲེག་ཡིན། །

སྦྱིན་པས་བསྡུས་ན་དགྲ་ཡང་འདུ། །
སྦྱིན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྤྱོང་། །
བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན། །
བེའུ་བཟུང་ཡང་འཆོར་བར་འགྱུར། །

བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །
གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། །
ཆུ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། །
ངང་པས་གཟུགས་བརྙན་ཟས་སུ་སྙོམ། །

རྟག་ཏུ་བྱམས་པས་སྐྱོང་བ་ཡི། །
རྗེ་བོས་བྲན་གཡོག་རྙེད་པར་སླ། །

པདྨའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དག །
མ་བསྐུས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ། །

ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་པས་སྤྱོད་པ་དང་། །
མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་། །
ཆེན་པོས་དམན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བ། །
གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་ཕན། །

བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ། །
ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྟོས་པ་མེད། །
འབད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བསྒྲུབ་པ། །
མར་མེའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྟོས། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །
དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ། །
སྡོང་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །
འཁྲིལ་ཤིང་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ལ་ལྟོས། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་། །
ཡོན་ཏན་དགའ་རྣམས་ཉེ་བར་བརྟེན། །
ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གནོད་ན་ཡང་། །
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །
མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ནུས། །
རྟ་མཆོག་འགྲོས་དང་མི་ལྡན་ན། །
ཤིན་ཏུ་བརྙིང་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་། །

ནོར་ལྡན་བླུན་པོའི་ནང་ན་མང་། །
དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ན་མོད། །
ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྲོད་འབྱིན་པ། །
དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །

གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ། །
དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ། །

མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། །
དཔའ་བོས་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་བཞིན། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱ་བ། །
དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར། །
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན། །
ཟླ་བ་ལྷ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །

རིག་པ་གླིགས་བམ་ལ་གནས་དང་། །
མ་བསྒྲུབས་པ་ཡི་གསང་སྔགས་དང་། །
བརྗེད་ངས་ཅན་གྱི་བསླབ་པ་རྣམས། །
དགོས་པའི་ཚེ་ན་སླུ་བ་མང་། །

ཀློ་ལྡན་ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་། །
ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དཀའ། །
རྣ་བ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །
རྭ་རྩེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །

ཁྲི་ཕག་རྣམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་། །
དམུས་ལོང་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་། །
མ་ཞུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་། །
གླེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས། །

ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ། །
གཡུལ་ངོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་པོ། །
སྨན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། །
གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་རུ་བྲིན། །

བློ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་གྱུར་པ། །
དེ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་གང་། །
སྲ་ངན་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་པོ། །
སྲུ་བསེང་བུ་ཡིས་བཅོམ་ཞེས་ཐོས། །

ཕལ་ཆེར་བུ་ཚའི་སྤྱོད་པ་ནི། །
རིགས་རྒྱུད་ཕ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །

ཁྲུ་ཧྲུག་ཕྲུ་གུ་ཅེའུ་ཁྲ་ཧུ། །
འགྲོ་བ་རྒྱ་ལམ་སྲིད་པ་ཙམ། །

རི་དང་ཆུ་བོ་སླང་པོ་ཏ། །
ཞིང་དང་འོད་ཟེར་ནོར་བུ་རྗེ། །
སྐྱེས་པ་བུད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་། །
མཆོག་དང་དམན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། །

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་། །
ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་དཀའ། །
གོ་ཊའི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས། །
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས། །

བྱ་བ་འབད་ནས་ཀུན་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །
འགྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་རག །
ཚོང་པས་རྒྱ་མཚོར་མ་རྙེད་པའི། །
ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་སྤྱོད། །

བླུན་པོའི་བྱམས་སྡང་རྟགས་ཀྱིས་གོ། །
སྒྲིན་པོའི་བྱམས་སྡང་ལོག་པར་སྟོན། །
ཁྲི་ཅན་འཛུམ་ན་དགའ་རྟགས་ཏེ། །
གཤིན་རྗེ་འཛུམ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །

ནོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྦྱིན་པ་སྟེ། །
བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་སྐྱིད་པ། །
རྒྱན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །
གྲོགས་པོའི་མཆོག་ནི་མི་སླུ་བའོ། །

ནོར་གྱིས་མ་གདུང་སུ་ཞིག་ཡིན། །
རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བསྡད་པ་སུ། །
བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུང་། །
དབྱར་དགུན་བཞིན་དུ་བརྗེ་བར་འགྱུར། །

ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་། །
བཟུང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྲུང་། །

སོར་མོའི་ཕྲེང་བའི་མིང་བཟུང་བས། །
ཡོག་འདྲེན་ཕལ་གྱིས་བསྲུང་བར་བཤད། །

སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ། །
བྱ་བ་སྨོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །
བྱ་རྒོད་འཕྲི་བ་ཁྲུར་བ་དང་། །
སྲམ་གྱིས་འུག་པ་མཆོད་ལ་ལྟོས། །

ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །
འཕེལ་ན་གཏོང་བ་བསྲུང་བའི་མཆོག །
ཆུ་ཆེན་རྫིང་དུ་ལྷུགས་འདོད་ན། །
འབྲིད་པ་བཞག་པ་རྫིང་གིས་གསོས། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ།
མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ།

ཕྲན་གཡོག་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །
དཀའ་ཐུབ་ལྡན་པ་ཆས་གཟོབ་དང་། །
རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྐྱོང་པ། །
གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །

མི་ཕྱུགས་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དང་། །
མང་དང་འཁོན་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་རྩོད། །
བུད་མེད་ཡིད་རྟོན་ངན་དང་མཛའ། །
ལྷ་པོ་སྨུར་ཏུ་བརྟག་པའི་རྒྱུ། །

ནོར་མེད་གོས་བཟང་མཆོག་འདོད་དང་། །

གཞན་ལ་སྨོང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །
བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་རྩོད་པར་འདོད། །
གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་ས། །

ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ། །
སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཕོངས་ཤིང་ཆགས། །
ཀིམ་ཤུའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཡིན་ཞེས། །
ཅེ་སྤྱང་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་རེ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགྲ་བས་ཀྱང་། །
རང་གི་འཁོར་གྱིས་གནོད་པ་མང་། །
སེང་གེ་ལུས་ཀྱི་འབུ་མིན་པ། །
སྲོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་ཟ། །

རྗེ་བོས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །
དེ་ལ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སུ། །
སྣང་བས་གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ན། །

དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །

ཆོས་སྤྱོད་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །
འཚོ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །
རང་ལ་སྐབས་འོང་བསད་པ་ལ། །
དཔའ་བོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲོགས། །

སྙིང་ངན་རང་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །
གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །
སྦྲུལ་གདུག་ཟས་སུ་རླུང་ཟ་ཡང་། །
ཕ་རོལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ། །

འདོད་པ་བདེའོ་སྙམ་སེམས་ཀྱང་། །
དེ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ། །
ཆང་འཐུང་བདེའོ་སྙམ་པ་དེ། །
སྨྱོ་བ་བདེ་བར་བསྒོམ་པ་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀུན། །
ཡོན་ཏན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་གནས། །
འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྒྲུབ་པར། །
གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །

མི་རྣམས་ཚེ་རིང་བ་ལ་སྨོན། །
རྒས་པར་གྱུར་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ། །
རྒས་ལ་འཛིགས་ཤིང་ཚེ་རིང་བར། །
འདོད་པ་བླུན་པོའི་ལོག་ལྟ་ཡིན། །

གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་ན། །
མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པའམ། །
ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིན། །

གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །
སྤྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །

མི་དེ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའམ། །
ཡང་ན་ཡི་དྭགས་མཛོན་སྲུམ་ཡིན། །

ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་ན། །
དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་། །
གཅན་གཟན་དགའ་བ་ག་ལ་སྐྱེ། །

ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །
ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ནུས། །
བྱ་རོག་སྙོགས་ཀྱང་བསྐུངས་སོད་ཀྱི། །
འགྲངས་པར་ཟ་བར་ག་ལ་ནུས། །

སྤྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་ནུས་པའི། །
ནོར་དེས་ཕྱུག་པོར་བསྒོམ་ན་ནི། །
རི་བོ་གསེར་དུ་བསྒོམས་པ་ཡིས། །
ཕྱུག་པོ་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་སླ། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྨྲ་བ་ལ། །
མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །
དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

རིགས་གཟུགས་ལང་ཚོ་ལྡན་ན་ཡང་། །
ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཛེས་མ་ཡིན། །
རྨ་བྱ་སྤུ་སྟུག་ཡོད་འོང་ཡང་། །
ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི། །

སྣ་ཡི་ཚབ་མ་ཉོས་པའི་བུ། །
གཡར་བའི་རྒྱན་དང་བཀུས་པའི་ནོར། །
སློབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་རྣམས། །
ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྟི་བ་མེད། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ། །
དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གནོད། །

ལྟས་ངན་བསྒྲུབ་པ་ཉེས་པ་འགའ། །
དགྲ་ཡི་ཐོག་མར་རང་ལ་འབྱུང་། །

ཕོངས་སྐྱོད་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་། །
གནས་མ་ཡིན་ལས་སུ་ཞིག་ལེན། །
ལུག་ཐུག་འཐབས་པའི་ཁྲག་བལྡགས་པས། །
ཝ་སྐྱེས་མགོ་བོ་བཀས་ཤེས་ཐོས། །

འབྲེལ་པ་འགའ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །
གཞན་དག་སྟེས་ཀྱིས་ངོར་མི་བྱ། །
བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབ་རྣམས། །
ག་བུར་བཞིན་དུ་འབྲོས་པར་འགྱུར། །

རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས། །
གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
ཉུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རོག་གི །
བློན་པོ་བསྟེན་པས་ཕུང་ཞེས་གྲགས། །

མི་ངན་འབད་པས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
རང་གི་མི་རུ་འགྲོ་བ་མེད། །
ཆུ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐོལ་གྱུར་ཀྱང་། །
མེ་རུ་འབར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

རྒྱུ་མཚན་བརྟགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི། །
ཅུང་ཟད་རིགས་ཤིང་སེལ་བའང་ཤེས། །
རྒྱུ་མེད་པར་ནི་གང་ཁྲོ་བ། །
དེ་ཡི་བསལ་ཐབས་སུ་ཡིས་ཤེས། །

དགྲ་བོའི་ནུས་པ་མ་བརྟགས་པར། །
ཉམ་ཆུང་ན་ཡང་བརྙས་མི་བྱ། །
ད་ཏི་ཟླ་ལ་བརྙས་པ་ཡིས། །
ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཅོམ། །

བསོད་ནམས་འཛད་ན་ངན་སེམས་སྐྱེ། །
རིགས་འཛད་པ་ན་བུ་ངན་སྐྱེ། །

ནོར་འཛད་པ་ན་བཀམ་ཆགས་སྐྱེ། །
ཚེ་འཛད་པ་ན་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། །

རང་གིས་ངན་སྤྱོད་མ་བྱས་ན། །
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྨད་མི་ནུས། །
ཆུ་མིག་རང་ཉིད་མ་སྐམས་ན། །
ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་ཐུབ། །

བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྲག་རྩོམ། །
མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
བློ་རྒོད་ཐལ་ཆེར་གྲོང་བར་གྱི། །
ཁྲི་ཀན་འདྲ་བར་རྒྱུན་དུ་འཁྱམ། །

ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲིད་པ་ན། །
བློ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ། །
མུ་སྟེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཆོག །
དབང་ཕྱུག་སྨྲོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །

མི་གང་ཁྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ། །
དེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་ཕམ་པ་ཡིན། །
ཆུ་སྐྱར་ཁྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །
ས་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་སེང་གེས་བསད། །

ཏ་ཙང་ཤེས་རབ་ཆེ་དྲགས་པའི། །
བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརླག །
རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེས་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཏ་ཙང་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་དྲགས་པའི། །
ནོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །
ཕུང་ཁྲོལ་ཕལ་ཆེར་སྦྲུག་པོ་ལ། །
འབྱུང་གི་སྦྲང་པོ་བདེ་བར་རྒྱུ། །

ཏ་ཙང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་དྲགས་ན། །
ལྦེབ་པའི་སྔ་གོན་བྱེད་པ་ཡིན། །

གཡུལ་དུ་བསད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ། །
མཐུ་རྩལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང་། །

འཁོར་དང་ཞིས་རབ་སྟོབས་ལ་སོགས། །
བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །
བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ཀུན། །
བདག་ཉིད་བརླག་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །

མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །
རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །
རྫོད་དུས་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་པ། །
སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནའང་དཀོན། །

རྫིང་ངན་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །
སྦྲུགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཛིག་པ་ལྟར། །
གང་ལ་ནོར་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །
དེ་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཞིན་ཏུ་དཀོན། །

བུ་དང་ལྡན་ལ་ནོར་ཆེན་དཀོན། །
དེ་དང་ལྡན་ན་དགྲ་བོས་འཇོམས། །
ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །
མི་དེ་མྱུར་དུ་འཆི་བ་མང་། །

དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་བསག །
བསོད་ནམས་ཁོ་ན་བདེ་བའི་རྒྱུ། །
སུ་ཞིག་གང་ན་ཕུན་ཚོགས་པ། །
དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། །

བརྫུན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསླུས་སོ་ཞེས། །
སྙམ་ནས་རང་ཉིད་བསླུས་པ་ཡིན། །
ལན་གཅིག་བརྫུན་དུ་སྨྲས་པ་དེས། །
བདེན་པ་སྨྲས་ཀྱང་དོགས་པ་སྐྱེ། །

ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དབྱེད་པར། །
ཁྲོས་ཤིང་ཕ་རོལ་གནད་འཚེབས་པ། །

ཆུང་མ་བསད་པའི་ཁྲི་བ་ལྟར། །
གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ངན་ཕོབ། །

མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །
བྱུང་བའི་ཚེ་ན་འབད་དེ་བཙལ། །
ཆུ་དང་འཕྲད་ན་ལྷམ་འཕྱུད་ཀྱི། །
མ་འཕྲད་པ་ནས་ག་ལ་འཕྱུད། །

ཕྱུགས་སུ་བསྐྱུབ་པར་མི་ནུས་པའི། །
བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུང་། །
ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུ་བའི། །
ཁ་ཟས་ཞིམ་ཡང་སུ་ཞིག་ཟ། །

རྩོལ་བ་དོར་ནས་འདུག་པ་ལ། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་། །
ལོ་ཏོག་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་ན། །
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བསྙོ་བར་འགྱུར། །
ཞིང་བལ་སྟན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། །
ཡལ་ག་སྲུ་ཞིག་སྟན་དུ་འདིངས། །

བྱ་བ་ངན་དང་མི་འགྲུབ་པ། །
ཕ་རོལ་བསྙོ་ཡང་བྱེད་ན་ཧྲུན། །
སྐྱུར་དུག་ཉོ་ལ་སྲུ་ཞིག་རྟོན། །
ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཞེས་སྲུ་སྨ་ཐུས། །

ནོར་རྣམས་གསོག་ཅིང་མི་སྤྱོད་ལ། །
རང་བསྲེག་བུད་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། །
བུང་བ་སྦྲང་རྩི་མི་ཟ་བར། །
གཞན་གྱིས་ཁྱེར་ན་ལྷེབ་པར་རྩོམ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ།
བྱ་བ་བརྟག་པ།

བློ་ལྡན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །
རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །
གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཅི་སྨོས། །
མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པས། །
ཐམས་ཅད་མགུ་བར་སུས་ཀྱང་དཀའ། །
རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱུར་ན། །
ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉེ། །

ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཚེ་ཡང་། །

ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་པར་བྱ། །
ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཙམ། །
སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྐྱེ་བོ་བསྟེན། །
ཡང་ན་ཐ་མལ་འགྲོགས་པ་བདེ། །
བྲམ་པ་ཆུ་ཡིས་གང་བའམ། །
ཡང་ན་སྟོང་བ་ཁྲུར་བ་སླ། །

ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བསླབས་པའི་མི། །
སུ་ཞིག་གིས་ནི་བསྟེན་པར་ནུས། །
ཆུ་ཕྱེད་གང་བའི་བྲུམ་པ་དེ། །
མགོ་ལ་བཀུར་བ་སུ་ཡིས་ནུས། །

མི་གང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དང་། །
དམན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་ཤེས་ནས། །
དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཤེས་པ། །

ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། །

བློ་གྲོས་ལྡན་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །
སྐྱེ་བོ་དམན་པའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །
སློབ་ཤེས་དག་གིས་ནེ་ཙོ་ལ། །
བསླབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཉམས་སྟོབས་ཆུང་བའི་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་། །
ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་འགྲུབ། །
ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །
མཚོ་དང་འདྲེས་ན་སྐམ་མི་ནུས། །

རང་ལ་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་ན། །
བློ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདྲི། །
ལག་པས་དགྲ་བོ་མི་སོད་ན། །
མཚོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། །

གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཡང་། །
ཐབས་དང་ལྡན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །
དུག་ཆེན་ལུས་ལ་གནོད་མོད་ཀྱི། །
སྦྱོར་བ་ཤེས་ན་སྨན་དུ་འགྱུར། །

རིགས་པས་རྙེད་པའི་ཟས་ནོར་བླང་། །
མི་འོས་གཞན་ལ་རློམ་སེམས་སྤང་། །
ཞིང་ཐོག་རྩེ་ཞིང་ལས་བླང་གི། །
དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་ལྷུང་། །

མཁས་པས་སྒྲིམ་པ་མི་བྱེད་པ། །
དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །
བློ་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྒྲིམས་ན། །
ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

ཇི་སྲིད་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པར། །
དེ་ཡི་བར་དུ་དགྲ་རྣམས་བཀུར། །

ཐུས་པ་རྫོགས་ནས་གང་རིགས་པ། །
བྱ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྨྲ། །

དགྲ་བོ་སྐན་པར་སྨྲ་ན་ཡང་། །
བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིད་མི་བརྟན། །
ཚུ་སྐྱུར་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས། །
ཕ་རོལ་གསོད་ལ་ཏག་ཏུ་བརྩོན། །

ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཞེ་སྡང་ཡང་། །
དེ་ལ་དགའ་བས་བསྙེན་དེ་བསྡད། །
ས་ལ་རྐང་པ་འདྲེད་གྱུར་ན། །
ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན། །

ཏ་ཅང་འདོད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས། །
སྐྱེ་བོ་སྨུར་དུ་བརླག་པར་འགྱུར། །
མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །
ཉ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད། །

མཚོད་འོས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། །
རྟག་ཏུ་སྤྱིན་པས་བསྟུ་བར་བྱ། །
མཚོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །
ཡི་དྭགས་བར་དུ་མགུ་བས་བསྐྱང་། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེད་མོ་དང་། །
བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། །
འདོད་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །
འབོད་གྲོགས་ལང་ཀ་བསད་ཅེས་གྲགས། །

བྱམས་རྗོད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །
བྱ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན། །
ནོ་རྫོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི། །
སྐྱུར་དུག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

དཔྱ་བ་མང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད། །
ཧ་ཅང་མི་བསྟུ་ཞུང་དུས་ཁེངས། །

གྲོག་མཁར་སྤྲང་སྟི་ཡར་ངོ་ཡི། །
ཟླ་བ་ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུས་ཁེངས། །

རྗེ་བོས་འབངས་ལ་མི་གནོད་པར། །
རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་དཔྱ་རྣམས་བསྡུ། །
སྣ་ལའི་ཤིང་ལས་སྦྲོས་ཀྱི་བཅུད། །
གཟུགས་པ་མང་ན་སྐམ་པར་འགྱུར། །

རྗེ་བོས་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས། །
རྒྱ་མཚན་ཆུང་ངུས་ཁྲོ་མི་རུང་། །
སྤྲུལ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། །
སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་དྲུང་དུ་སྡོད། །

གང་ཞིག་ནོར་འདོད་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་། །
ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྲུང་བར་བྱ། །
ཆོས་ལས་ཉམས་པའི་ནོར་ཙམ་གྱིས། །
འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་རྟག །

ད་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མེད། །
ཞེན་ཏུ་གནོད་ཆེ་དགྲ་ལའང་མེད། །
གཉེན་ལ་རེ་བ་འཁོན་གཞི་སྟེ། །
གནོད་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་སླ། །

འཛམ་པོས་འཛམ་པོ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །
འཛམ་པོས་རྩུབ་པོའང་འཛོམས་པར་བྱེད། །
འཛམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
འཛམ་ཉིད་རྣོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྨྲ། །

སུ་ལའང་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་པ། །
འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས། །
མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྒྲག །
བསྒྲགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སེལ། །

ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །
མཆོད་དང་བརྙས་པའི་ཁྱད་མི་ཤེས། །

ཟས་དང་ནོར་ལ་ཆགས་ལྡན་པ། །
དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བསྡད་མི་བྱ། །

ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར། །
སྔ་མའི་གནས་ནི་དོར་མི་བྱ། །
རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཙུགས་པར། །
གཉིས་ཀ་བཏེག་ན་འགྱེལ་བའི་རྒྱུ། །

རང་སྐྱིད་འབད་པས་སྒྲ་བར་བྱ། །
ཕལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཉམས། །
སྤྲེའུ་ཀློས་གར་མི་བྱེད་ན། །
མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདོགས། །

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ན་ཡང་། །
གནས་མ་ཡིན་ལ་སྨྲ་མི་བྱ། །
ལྟས་ངན་མཐོང་ན་སྨྲ་བ་པོའི། །
ཐོག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོགས། །

གཞན་གྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །
ནོར་དང་ཟས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཁྲི་ཕག་མི་གཙང་ཟ་བ་ལ། །
མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྨོན་བྱེད། །

ཕ་རོལ་གནོད་དུ་འབེབས་པའི་ཚིག །
དགྲ་བོ་ལ་ཡང་སྨྲ་མི་བྱ། །
བྲག་ཅ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་དགྲ་ལ་གནོད་འདོད་ན། །
རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །
དེ་ཡིས་དགྲ་ཡང་སེམས་སྡིག་ཅིང་། །
རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

མི་བསྲུན་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །
རྩུབ་སྤྱོད་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ། །

རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་འདོད་རྣམས། །
གཏར་དཔྱད་ཀྱིས་ནི་ནད་རྣམས་འདོན། །

གནོད་པར་བྱེད་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་། །
མྱུར་དུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ། །
ཡུར་བ་ཆུང་ངའི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །
འོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངམ། །

མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །
བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །
གླང་པོས་དགྲ་སྡེ་བཅོམ་པ་ཡིས། །
རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་ལ་སྟོས། །

རང་ཕྱོགས་སྡང་ཡང་སྤྱང་མི་བྱ། །
དགྲ་བོ་བྱམས་ཀྱང་འཁྲུ་མི་བྱ། །
བྱ་རོག་བྱ་རོག་གིས་འཚེ་ཡང་། །
ཉིན་མོ་ཡོང་བ་བསྟེན་ན་ཕྱུང་། །

བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །
མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་བྱ། །
སེང་གེས་རི་བོང་གླང་ཆེན་གཉིས། །
གསོད་པའི་ཚེ་ན་བསྒྲིམས་ཀློད་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མི་བཀུར་བའི། །
གནས་དེར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྡོད། །
ཆུ་ཤེལ་མེ་རྫོར་བྱེད་པ་ཡི། །
ཡུལ་དེར་ཆུ་ཤེལ་འཚོང་ངམ་ཅི། །

མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པའམ། །
ཡང་ན་ཞི་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ། །
ནོར་བུ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ། །
མིན་ན་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་གནས། །

བདག་པས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ། །
བསྟེན་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ། །

ལྷུན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་པ་ཡི། །
བྱ་རྣམས་གསེར་དུ་སྣང་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོ་ཕྲག་དོག་ལྡན་པ་ལ། །
བརྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡིས། །
ཟླ་བ་མར་ངོར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །

མི་གང་མཛའ་བ་མི་བརྟན་པ། །
དེ་དང་འགྲོགས་པར་སུ་ཞིག་འཐམ། །
ནམ་མཁའི་གཞའ་ཚོན་མདོག་མཛེས་ཀྱང་། །
རྒྱུན་དུ་རེ་ན་སླུན་པོ་འཕྲུལ། །

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། །
གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ། །
གཞན་གྱིས་ཙུང་ཟད་གཙེས་པའི་ཚེ། །
རང་ལ་བསམ་པ་ཙི་བྱུང་སོམས། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། །
དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱར་བྱས་ན། །
གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ། །
དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་པར་འགྱུར། །

དམུ་རྒོད་རྣམས་དང་མཛའ་བ་དང་། །
རྩོད་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་སྤང་། །
འགྲས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ། །
གཉིས་ཀ་བཏེག་ལ་བྱར་མི་རུང་། །

དམ་པ་དག་ལ་བསྙེན་པ་དང་། །
མཁས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་། །
གཞུང་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། །
སུ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུན་དུ་བདེ། །

དུས་སུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ། །
གང་སླ་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །

མང་པོ་སླ་བའི་གདམ་ཚིག་ལས། །
སྨྱོན་པར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་གམ། །

ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །
སླ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བར་བསམ། །
དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སླ་བའི། །
མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉེ། །

ཡུལ་དང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །
རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ལན་འགའ་སླ། །
ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མངས་གྱུར་ན། །
ཚོང་ཟོང་ལྷག་བཞིན་བྲིན་མི་འགྱུར། །

རང་སྐྱོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །
སྐྱོན་དུ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྒྲོགས་ན། །
སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག །

གོ་ཡང་སྐྱོན་དེ་མི་འདོར་ན། །
མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། །
ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་ན། །
མི་ཡིན་སྙམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །

ཅུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས། །
སྐྱོན་དེ་བརྟགས་ལ་གདོན་པར་བྱ། །
དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡི། །
མི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ། །

བློ་དང་ལྡན་པའམ་བྱམས་ཀྱང་རུང་། །
བསྔོ་བ་ཉན་པའམ་དཔའ་ཡང་རུང་། །
གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །
དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་པས་སྐྱོང་། །

མི་བསྲུན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་། །
རིང་ནས་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱངས་ན་བདེ། །

རྟག་ཏུ་འགྲུལ་བའི་སོ་བཟང་ཡང་། །
བརྟན་ན་བདེ་ཞིས་ཀན་པོ་སླ། །

རྒྱུན་དུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡི། །
འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ལ་བསྐྲད། །
སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་རྨ་དག་ནི། །
གཅོད་མ་ཐུས་ན་སྲོག་དང་འབྲལ། །

གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ན། །
ཕྲན་ཚོགས་གཞན་ལ་སེར་སྣ་སྤྲང་། །
ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བ་ན། །
དབྱིག་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་དམ་ཅི། །

མཁས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་འདོད་ན། །
ཚ་ཤས་སྦྱིན་པ་སྲུང་བ་ཆེ། །
ཕྲིན་པའི་རྒྱུ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན། །
འཆུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། །

གང་ཞིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན། །
དེ་ཡིས་འདུ་འགོད་མང་དུ་བྱ། །
འདུ་འཛི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་མཐོང་ན། །
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རེ་བ་ཐོངས། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །
སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་སོམས། །
གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན། །
ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་སྨོས་ཅི་དགོས། །

མཁས་པ་དྲང་པོ་གུས་པས་བསྟེན། །
མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །
རྨོངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱང་། །
རྨོངས་པ་གཡོ་ཅན་སྤུར་དུ་སྤང་། །

ནོར་དང་གཡོག་འཁོར་མེད་ན་ཡང་། །
མཛའ་བོ་བློ་ལྡན་གྲོགས་ཡོད་ན། །

དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་འགྲུབ་ན། །
མི་ཡི་འགྲོ་བས་སྨོས་ཅི་དགོས། །

གང་ཞིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བསྒོ། །
མི་ནུས་པ་ལ་འགའ་མི་སྤྱར། །
ཆུ་ལ་ཤིང་རྣམས་མི་བསྒྲོད་དེ། །
ཐང་ལ་གྲུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་འགྲོ། །

ཡུན་རིང་འཁོན་པའི་དགྲ་བོ་དང་། །
མཛའ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྲེ་མི་བྱ། །
ཤིན་ཏུ་ཁོལ་བའི་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་། །
མེ་དང་ཕྲད་ན་མི་གསོད་དམ། །

གཞུང་བཟང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ན། །
དགྲ་བོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་། །
གཞུང་བཟང་དགྲ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། །
སྲོག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས། །

རང་ལ་ངན་སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ། །
ཕལ་པ་ཀུན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །
རི་དྭགས་རྒྱུན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་། །
མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཟས་སུ་བསྒོམ། །

བླུན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །
བླུན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག །
མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །
རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་དཔྱད་དགོས་སོ། །

མཁས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་པར་སྤྱད། །
མི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད། །
ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྤང་། །
མི་འཕྲོག་ན་ཡང་གཉའ་སྐྱིས་འཇོམས། །

རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །

མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། །
འགྱོད་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན། །

ཉམ་ངའི་གྲོས་དག་བྱེད་པ་ན། །
མཛའ་ཡང་གསུམ་དུ་གྲོས་མི་བྱ། །
རོ་ལངས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ངན་ན། །
ཐོག་མར་སྒྲུབ་པོ་ཟ་བར་འགྱུར། །

ལེན་ཤེས་སློམས་པར་གཏོང་ལ་མཁས། །
དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྲུང་བ། །
འཛིགས་མེད་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་གསོན། །
མི་དེས་འདོད་ན་ས་ཀུན་ཐོབ། །

གལ་ཏེ་དགྲ་བོ་སྐྱབས་འོང་ན། །
དེ་ལ་མཆོད་ནས་སྙན་པ་བརྗོད། །
ཁྭ་ཏས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །
བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་སྔོན་རབས་སྒྲ། །

གྲོགས་པོ་ངན་དང་གྲོས་པ་ངན། །
རྟོག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱ་སྟེ། །
བྱེད་ན་སྣུན་པོ་གུད་ན་མེད། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ། །
བྱ་བ་ཉམས་པ་ག་ལ་སྲིད། །
མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན། །
གཡང་སར་གོམ་པ་འདོར་རམ་ཅི། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །
ཡོན་ཏན་སློབ་ན་མཁས་པའི་རྟགས། །
རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། །
ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཚོ་འབྲང་འཛིག །

རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་མཐོ་འདོད་ན། །
གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གྱིས། །

བྱད་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་རྣམས། །
སྟོན་དུ་མེ་ཡོང་མི་འཁྲི་འམ། །

ཕ་རོལ་ཅི་ནས་གཞོམ་འདོད་ན། །
རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྒྲུབ། །
དགྲ་བོ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྣམས། །
མཚོན་ཆ་འབད་ནས་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོས། །

གཡོ་ཅན་ཚིག་ལ་བྲོན་འཇུག་པས། །
དྲང་པོས་དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དགོས། །
བསླུས་རྗེས་ཁོ་བོ་དྲང་ངོ་ཞེས། །
རང་ལ་བསྟོད་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །

གཡོ་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་། །
དྲང་པོ་སོགས་ལ་དྲང་པོ་སྟེ། །
མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས། །
བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཚངས་ཡིན། །

མཁས་པས་རྟག་ཏུ་དགྲ་ལ་ཡང་། །
གཉེན་དེས་རྐྱེན་དུ་བྱ་ན་ལེགས། །
དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་ཕན་ཡང་། །
ངེས་པར་གནོད་སེམས་འཛིན་པའི་སྨན། །

ཚིག་ངན་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་དུ། །
འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཀྱིས། །
ཡིད་ལ་རང་འདོད་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །
ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །
འཇམ་རྩུབ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །
གཡོ་སྒྱུ་ཐུབ་པས་མ་གསུངས་སོ། །

ཐ་མར་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་གྲོས། །
འཕྲལ་ལ་སྡུག་ཀྱང་མཁས་པས་བསྟེན། །

ཀྲས་ཤིང་གདུངས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །
བྲུ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་སློབ། །

ཡོངས་སྐྱོད་ཏ་ཙང་འཕེལ་དྲགས་ན། །
དེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །
ཆུ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཡི། །
རྫིང་བུ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འདྲལ། །

སྨྲེ་བོ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ལས། །
ལ་ལས་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་། །
སྨོག་སྐྱ་ཧྲུང་ལ་ཕན་མོད་ཀྱི། །
མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །

ཉམ་ཆུང་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་དང་། །
འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དོགས་ཡོད། །
ཕུན་མར་སྟོད་དུ་བཞག་གྱུར་ན། །
སྟོད་ལ་བྲི་བས་མི་རྒྱུག་གམ། །

ངན་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་བྱས་ན། །
ངན་པའི་ཤན་གྱིས་རང་ལ་གནོད། །
ཡུར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །
ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འགྲེམས་ལ་ལྟོས། །

གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན། །
དེ་ལ་ཙུང་ཟད་བྱིན་ཏེ་བསླད། །
ཁྱིམ་དུ་ལྟས་ངན་བྱུང་གྱུར་ན། །
ནོར་ལས་ཕྱིས་ཏེ་བཟློག་པ་དགོས། །

དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །
བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །
ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟག་མཆོད་ན། །
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །

དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟོད་དྲགས་ན། །
ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཁྱད་དུ་གསོད། །

མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་གྱུར་ན། །
འཁོར་བ་པོ་ཡི་སྤྱི་བོར་འབབ། །

སྐྱེ་བོ་བློ་ལྡན་མགོ་སྣད་ན། །
སྣོད་ཅེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཛོག །
མར་མེ་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ན། །
སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་སྲེག །

གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར། །
དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག །
གཙུག་རྒྱན་རྐང་པར་མི་གདགས་ཏེ། །
རྐང་པའི་རྐང་རྒྱན་སྤྱི་གཙུག་མིན། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །
འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །
ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེས་བསྲེག་ན། །
རླུང་ཞིག་ཅི་ནས་གྲོགས་སུ་དགོས། །

བྱམས་པས་ཁྱབ་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ། །
བསྒྲུབ་སླ་གཞན་དགའ་སྐྱུད་པའི་མཆོག །
ཉོར་གྱིས་མགུ་བར་སྲུ་ཡིས་ནུས། །
ལུས་སྲོག་བཏང་ཡང་ཕྱེད་མི་ཚིམ། །

ཕོངས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །
འབྱོར་ཡང་དགའ་བས་དྲིགས་མི་བྱ། །
ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཀྲུང་རིང་བས། །
སྐྱིད་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ད་གདོད་འབྱུང་། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ།
ཆོས་བརྟག་པ།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ། །
སྟོན་པ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་པ། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་འགྲམ་དུ། །
བ་ཚའི་ཁྲོན་པ་བརྐོ་བ་ཡིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །
གོམས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྦྱངས་པ་ལྟར། །
དམ་ཆོས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ཕུང་དུས་ཆོག་ཤེས་པ། །

དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས། །
ཆག་ཤེས་མེད་པར་རྩོལ་བ་ལ། །
སྡུག་བསྔལ་ཆར་བཞིན་རྒྱུན་དུ་འབབ། །

ནམ་དགོས་ཚེ་ན་ལེན་པ་ཡི། །
ནོར་ནི་སྦྱིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །
བསགས་པའི་ནོར་ནི་སྲང་རྩི་ལྟར། །
ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བུན་བཏང་བས། །
དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །
སློང་ལ་བྱིན་ན་འབད་མེད་པར། །
ཕྱིང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན། །

འཇུངས་ལ་ཕྱུག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་། །
གཏོང་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྲིད་པས། །
འཇུངས་པ་ནོར་དད་ཆུང་བ་དང་། །

གཏོང་བ་ནོར་ལ་ཧམ་པ་འདྲ། །

བྱིན་ན་དབུལ་འགྱུར་དོགས་པ་ཡིས། །
འཇུངས་པས་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ། །
སེར་སྣས་ངེས་པར་ཕོངས་འགྱུར་བས། །
བློ་ལྡན་ཅུང་ཟད་རྙེད་པ་གཏོང་། །

བཞག་ན་ནོར་སྐྱེད་མི་འཕེལ་བས། །
ཚོང་པ་གྲོང་རྣམས་འགྲིམས་པ་ལྟར། །
བསགས་ན་དབང་ཕྱུག་མི་ཐོབ་པས། །
མཁས་པས་ཚོང་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེར། །

བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །
སུ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད། །
དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུལ་ཞེས། །
ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཤད། །

རིགས་རྒྱུད་རྒུད་ཀྱིས་དོགས་པས་ན། །
བློ་ཆུང་ཙུང་ཟད་རྙེད་པ་གསོག །
མཁས་པ་རིགས་རྒྱུད་མཐོ་ཐོབ་ཕྱིར། །
གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །

རིགས་རྒྱུད་ཕྱུག་པོར་བྱ་སྙམ་ནས། །
རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བུ་ལ་སྐྱེར། །
བུ་ངན་ཕ་ལ་རྐོལ་བཞིན་དུ། །
ནོར་རྣམས་བརླག་ནས་ཁྱི་བཞིན་འཁྱམ། །

ཇི་ལྟར་ཕ་མ་བུར་བྱམས་ཀྱང་། །
དེ་ལྟར་བུ་ཚས་ཕ་མ་མིན། །
ཕ་མས་བུ་ཚ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །
ཕ་མ་རྒས་ནས་བུ་ཚས་བརྙས། །

ནོར་གསོག་འཛུངས་པའི་ཕྱུག་པོ་དང་། །
དགོས་སར་གཏོང་བའི་ཕྱུག་པོ་གཉིས། །

རང་དང་རིགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ། །
འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་ཐེ་བྲག་འབྱེད། །

སྲིད་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །
སྒྲོག་དང་བསྡོས་ནས་ནོར་ཕྱིར་འབྲང་། །
ཚོག་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནོར་རྙེད་ཀྱང་། །
དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟེར། །

བདོག་པ་བཏང་བས་སྦྱིན་པ་རྫོགས། །
དེ་ལ་ཁྲོ་ན་བཟོད་པ་འཕེལ། །
ཚིམ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམ། །
དེས་ན་སྦྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །

སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྣོད་གྱུར་པ། །
ལུས་འདི་དགྲ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། །
བློ་དང་ལྡན་པས་འཁོལ་ཤེས་ན། །
འདི་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་དུ་རུང་། །

སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །
དགེ་བའི་བག་ཆགས་རིང་དུ་འཕྲེར། །
ཉུང་གིས་བསྒོས་པའི་ཙན་དན་དྲི། །
རིང་དུ་འཐུལ་ཡང་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

ཡུན་རིང་བདེ་བ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །
འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་པར་ཆེ། །
རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ། །
འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བརླག །

གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ། །
གཙོམ་བསྐྱུངས་མིག་རྩ་ཤེན་ཏུ་ཞན། །
གང་ཕྱོགས་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ། །
དེ་ཚེ་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ཕྱུང་། །

ངན་སོང་གསུམ་པོའི་ནད་རྣམས་ནི། །
མ་བྱུང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །

གནམ་ལྕགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར། །
ཐོག་ཏུ་བབ་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །

མཛའ་བཤེས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །
ངེས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །
ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་ཐེབས་པ། །
བདག་ཉིད་སྙིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས། །

གང་གིས་བརྗོན་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །
ཅི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བྱ། །
དཔའ་བོས་དགྲ་སྡེ་མ་སོད་ནའང་། །
རང་ཕྱོགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །

འཕྲལ་དུ་ཙུང་ཟད་སྡུག་ན་ཡང་། །
རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟེན། །
གཏར་བསྲེག་དག་གིས་ནད་འདོན་པ། །
སྨན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་ཕུན་ཚོགས་པས། །
བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན། །
དེ་ཡིས་རང་འགྱུར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །
རང་ལ་ཕྲག་དོག་བྱེད་པར་ཟད། །

གནོད་པར་བྱ་ཕྱིར་དགྲ་འཛོམས་ན། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲོ་བ་ཁོ་ན་ཚམས། །
ཁྲོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །
བདག་ལ་གནོད་པ་མཐའ་ལས་འདས། །

གལ་ཏེ་དགྲ་ཀུན་བརླག་འདོད་ན། །
བསད་པས་དེ་ཀུན་ག་ལ་འཛད། །
རང་གི་ཁྲོ་བ་གཅིག་བཅོམ་པས། །
དགྲ་ཀུན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །

མཐུ་ཆེན་གཟུ་ལུམས་སྤྱོད་པ་ལ། །
ཁྲོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གནོད། །

དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། །
ཁྲོ་བ་ཏུ་ཧྲུ་ཀ་ལ་ཡོད། །

ཕྱིང་བུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །
སྤུ་རྣམས་རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་འཐོར། །
དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །
སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། །

ཕྱིན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་པར་འཐམས། །
དེ་ནས་སླར་ཡང་གཞན་འགྲོ་བའི། །
མི་དེ་བདག་དང་ཅེར་འབྲེལ་ན། །
ཤི་ནས་མྱ་ངན་ཆེན་པོ་བྱེད། །

རང་དོན་འབད་པས་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །
དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྒྲུབས། །
རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ། །
དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད། །

མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་ན། །
གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་འདྲ། །
རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ། །
གཞན་མགོ་འདོན་ཕྱིར་དྲང་པོ་འདྲ། །

བློ་ལྡན་ཆེ་འདི་བསྒྲུབ་ན་ཡང་། །
ཆོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་བདེ་བར་འགྲུབ། །
དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོམ་རྐུན་གྱི། །
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །

མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་དེ་ཡི་ཕྱེད། །
མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཤི་དང་འདྲ། །
ན་ཆའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
ཕྱེད་པོའང་བདེ་བར་སྡོད་དུ་མེད། །

སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་སྡོད་པའི། །
འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །

བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྨོས། །
ཟ་བར་དྲན་པའི་ནུས་པ་མེད། །

ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཟིན་ནམ་ཞེས། །
འཆི་བདག་སྡོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །
ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི། །
དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུན་ལ་གྱིས། །

བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཟིན་པས། །
རེ་ཞིག་དེ་རིང་ཁྱོད་བཞུགས་ཞེས། །
མཆི་མས་བརྙངས་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །
འཆི་བདག་བཙོས་སུ་ག་ལ་རུང་། །

འདུ་འཛི་སྤངས་པ་བདེ་བ་སྟེ། །
མིན་ན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས། །
དུག་སྦྲུལ་གསོ་བ་ག་ལ་ལེགས། །
གསོ་ན་བཟླས་བརྗོད་བརྩོན་པར་བྱ། །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ། །
དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །
ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །
སེམས་ནི་ལས་རུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །

དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ། །
འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱངས་ན། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན། །

བླུན་པོ་སློབ་པ་ངོ་ཚར་འཛིན། །
མཁས་རྣམས་མ་བསླབས་ངོ་ཚར་འཛིན། །
དེས་ན་མཁས་རྣམས་རྒས་གྱུར་ཀྱང་། །
ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སློབ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །
བླུན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་ལོ། །

བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །
བླུན་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། །

སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མ་བསླབས་པས། །
ཚེ་འདིར་བླུན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །
ཕྱི་མར་བླུན་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས། །
ཚེ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །

བསྒོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །
བླུན་པོ་བློ་རྒྱ་ཆུང་ངུ་སྨྲ། །
ཐོས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ཙམ། །
འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། །

རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །
མ་བསླབ་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །
འགྲོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །

ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྒོམ་པ་དེ། །
རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འཇིག །
གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཞུ་ན་ཡང་། །
མེ་དང་བྲལ་ན་སྲ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས། །
ཉེས་རྒྱུ་སྤོང་བ་སྒོམ་པ་ཡིན། །
ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲུས་པ་ལྟར། །
བསྒོམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ལྡོག །

རྒྱུ་འབྲས་ཞུལ་ཕྱུང་མ་ཚོགས་པར། །
བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ། །
ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །
བདེན་པར་མཐོང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་མིན། །

དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་བཞག་ན། །

ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །
གང་གིས་སྤངས་པ་རྫོགས་འཚང་རྒྱ། །

གང་ལ་བློ་གྲོས་མི་ལྡན་ན། །
བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ལེན། །
ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན། །
མཛེས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་ལྟ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཀུན། །
ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་དུ། །
དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། །
བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །
ཉི་མ་རེ་རེ་ཚིག་རེ་ཟུངས། །
གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར། །
རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །

ཞིགས་པར་སྤྱོད་ལ་འཇུག་འདོད་ན། །
ཅི་ནས་དེ་ཡི་ཁ་མཉན་ཏེ། །
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྲན་བཙུགས་ནས། །
སྒྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་། །

དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་ལུགས་ནས། །
འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྒྲུབ་ནུས་ན། །
མཁས་རྣམས་བཙུན་པ་མི་གསུང་གི །
འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ཕྱི་ནས་སྟོས། །

སྔོན་ཡང་འདི་བཞིན་སྤྱད་རྣམས་འཕེལ། །
ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་། །
གཏན་ཚིགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །
མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཕུན་ཚོགས་འཐོབ། །

བློ་ལྡན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་། །
མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གུས་པས་བལྟ། །

རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། །
མ་བཙོངས་བར་དུ་རིན་ཐང་ཆུང་། །

ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། །
ཙན་དན་ས་མཆོག་སྐྱེ་བ་ཉུང་། །
དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །
ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

རྟ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་ཤེས། །
གསེར་དངུལ་བཞུ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར། །
གླང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །
མཁས་པ་ལེགས་བཤད་སྨོས་ན་ཤེས། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །
དེ་ཡིས་གཞུང་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །
གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསྒྲུབ། །

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། །
དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འགྲུབ། །
དེས་ན་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པ་དེ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

འཚོ་བྱེད་ཟས་སུ་སྦྲོ་བཏགས་ནས། །
སྨན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །
འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྟན། །

ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ལེགས་འཁྲུངས་ནས། །
བློ་གྲོས་ཀླུ་ཡི་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་བ། །
དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར། །
བློ་གསལ་བློ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །
བཟང་པོས་དགེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །

ཕྱོགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་ཕྱིའོ། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མ་མེད། །
བསིལ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། །
སྐྱེ་བོ་སྙིང་གི་མུན་པ་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །
བློ་གསལ་བློ་ཡི་ཀུ་མུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་སྦྱངས་པས། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
དེས་ན་བདག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས། །

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བགྲོད་པའི་གནས། གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བློའི་

པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེ་བས། སྒྲ་དང་། ཚད་
མ་དང་། སྙན་ངག་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། ཚིག་གི་
རྒྱན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐོས་ཤིང་། རྟོགས་ནས་
ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ལུང་དང་
རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བློ་
གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པ། འཆད་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་།
རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤོབས་པ་དགེ་བ་ཅན།
ཤཀྱའི་དགེ་སློང་རིགས་པར་སྨྲ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་
དགོན་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། །།

[General Information]
书名=萨迦格言　藏文
作者=萨班贡噶坚赞著
丛书名=托起明天的太阳——民文青少年读物丛书
页数=142
SS号=40190666
出版日期=2006年07月第1版
出版社=民族出版社
ISBN号=7-105-07082-X
中图法分类号=H214.3
尺寸=13cm
原书定价=4.00
参考文献格式=萨班贡噶坚赞著.萨迦格言.北京市：民族出版社,
内容提要=萨班贡噶坚赞（1182～1251），世人尊之为萨迦班钦（萨迦大学者），是萨迦教派的首领、学富五明的大学者。其著述颇多，后人辑之为《萨班全集》。内容涉及宗教、逻辑、语言、医学、修词、音韵等方面。他为西藏地区的安定和祖国的统一作出了可贵的贡献。